Ma liste bébé · malistebebe.fr

Valise de maternité : la liste à cocher

Prépare-la vers le 7e mois de grossesse, pour être prête si bébé arrive en avance. Chaque maternité a ses habitudes : demande-lui sa propre liste et ajoute ce qui manque.

Les papiers (dans une pochette, à portée de main)

- [ ] Carte Vitale mise à jour
- [ ] Attestation de mutuelle
- [ ] Pièce d'identité
- [ ] Dossier de suivi de grossesse et derniers résultats d'examens
- [ ] Carte de groupe sanguin
- [ ] Livret de famille (si vous êtes mariés ou avez déjà un enfant)
- [ ] Reconnaissance anticipée, si elle a été faite
- [ ] Projet de naissance, si tu en as un

Pour la salle de naissance

- [ ] Un grand tee-shirt ou une chemise de nuit
- [ ] Chaussettes chaudes
- [ ] Brumisateur, baume à lèvres
- [ ] Collation et bouteille d'eau (pour l'accompagnant)
- [ ] Chargeur et câble long
- [ ] Élastiques à cheveux

Pour toi, pendant le séjour

- [ ] Pyjamas ou chemises de nuit ouverts devant (allaitement)
- [ ] Tenues confortables et un gilet
- [ ] Culottes jetables ou en coton, en nombre
- [ ] Serviettes hygiéniques spéciales maternité
- [ ] Soutiens-gorge d'allaitement et coussinets
- [ ] Trousse de toilette, serviette de bain
- [ ] Chaussons ou tongs
- [ ] Bouchons d'oreilles, masque de nuit

Pour bébé

- [ ] Bodies (environ 6, taille naissance et 1 mois)
- [ ] Pyjamas (environ 6)
- [ ] 2 gilets ou brassières chaudes
- [ ] 1 bonnet en coton
- [ ] Chaussettes ou chaussons
- [ ] 1 gigoteuse ou turbulette
- [ ] Bavoirs, langes en tissu
- [ ] Couches et produits de toilette : à vérifier, souvent fournis par la maternité

Pour le retour à la maison

- [ ] Siège auto (coque) installé dans la voiture avant le jour J
- [ ] Une tenue adaptée à la saison et une couverture
- [ ] Une tenue confortable pour toi

Pour l'accompagnant

- [ ] Change et trousse de toilette
- [ ] Monnaie pour les distributeurs et le parking
- [ ] Liste des personnes à prévenir

Liste indicative, sans valeur médicale. Liste de naissance complète, à imprimer ou en ligne : malistebebe.fr